

SPA  

---

Tiberio



Il Capri Tiberio Palace è lieto di presentarvi l'universo sensoriale della propria SPA.

Ubicata al secondo piano dell'albergo, la SPA Tiberio propone un'ampia gamma di massaggi e trattamenti per il viso e per il corpo con la linea Sodashi, leader mondiale di prodotti per le Spa di lusso.

Sodashi è una compagnia australiana che ha sfruttato con successo i vantaggi degli ingredienti naturali e senza aggiunta di elementi chimici, per creare prodotti specifici per la cura della pelle.

Non un singolo prodotto chimico di sintesi né conservanti né profumi vengono utilizzati nel processo di fabbricazione Sodashi. I prodotti non sono testati sugli animali e l'imballaggio Sodashi è creato con materiali riciclabili e stampati con colori vegetali naturali.

Tutti gli ingredienti sono al cento per cento naturali e utilizzati allo stato puro.

Adatti sia a uomini che a donne, i prodotti Sodashi sono stati creati formulando una combinazione unica di biochimica, aromaterapia e principi ayurvedici. Tutta la gamma viene prodotta nel laboratorio della compagnia e attinge le qualità rigenerative e anti-invecchiamento dalle essenze vegetali e altri ingredienti naturali estratti per la loro purezza, qualità e potenza terapeutica.

In Sanscrito, la parola Sodashi si traduce con „Integrità, Purezza e Luminosità“, valori sui quali si basa l'azienda e suoi prodotti.



Sodashi

## TRATTAMENTI VISO by SODASHI

### Splendore Immediato

55 min. € 110

Compresse aromatiche e calde per ammorbidire ed esfoliare, seguite da una maschera nutriente, ricca di erbe per purificare e idratare la pelle con un massaggio facciale per rigenerla e rilassare se stessi. Le preziose fitoessence lasceranno la vostra pelle rivitalizzata, fresca e luminosa.

### Alghe & Minerali

55 min. € 120

Utilizzando la bontà degli elementi marini, questo trattamento porta luminosità alla carnagione e ossigenazione alla pelle. Impacchi caldi aromatici per ammorbidire ed esfoliare, seguito da una maschera alle alghe e ai minerali marini per purificare, ossigenare e idratare la pelle in profondità con un massaggio facciale per rigenerla e rilassare se stessi.

### Lifting Naturale

80 min. € 160

Si tratta di un impulso di tutte le vitamine e i minerali naturali portati negli strati più profondi della pelle con una maschera esclusiva e calda. Questo trattamento ristrutturante ha un potere altamente rassodante e idratante per ridare l'elasticità e la luminosità dimenticate grazie all'effetto lifting naturale.

### Il maschile

55 min. € 100

L'esperienza inizia con un massaggio rilassante ai sali marini sulla schiena per ridurre le tensioni e continua con una pulizia profonda del viso e un peeling per riequilibrare gli oli naturali del viso aiutando a prevenire i peli incarniti. Poi, gli effetti delle nebulizzazioni con aromi legnosi renderanno la pelle meno sensibile, e più morbida all'aspetto fresco e vitale.

### Trattamento Zona Occhi

30 min. € 55

Una delizia per il delicato contorno occhi per rilanciare e rinfrescare gli occhi stanchi. Una maschera ricca di minerali che riscalda dolcemente, volta ad aumentare l'assorbimento delle essenze vegetali agli strati più profondi della pelle. Queste essenze sono ricche di sostanze nutrienti vitali per la salute e la riparazione della nostra pelle. Questo trattamento occhi lavora per ridare tono ed elasticità e attenuare la tensione alla zona occhi, riducendo le borse, occhiaie e sottili linee di invecchiamento.



## TRATTAMENTI CORPO by SODASHI

### Refining Body Toner

85 min. € 160

Questo trattamento inizia con un scrub corpo alle perline di Jojoba per esfoliare e purificare il corpo nel modo più dolce possibile. Segue una maschera, a base di argilla rosa ed estratti di erbe, applicata su tutto il corpo per rassodare, tonificare e rivitalizzare la pelle. Questo trattamento conclude con un massaggio al cuoio capelluto per un totale relax. Questa terapia di ringiovanimento è estremamente utile nel trattamento delle smagliature ed è sicura prima, durante e dopo la gravidanza.

### Serenità con Scrub ai Sali

60 min. € 125

Il trattamento è volto a portare il corpo in equilibrio grazie ad un'applicazione di oli caldi calmanti, seguita da un rituale esfoliante ai sali minerali. Come tocco finale, una crema idratante lascerà la pelle morbida e nutrita.

E' possibile scegliere tra i seguenti sali aromaterapici per disintossicare e stimolare o per rilassare i muscoli stanchi e doloranti.

#### *☞ Scrub ai Sali equilibranti*

Questa terapia, profondamente rilassante, riequilibra e rivitalizza la mente e il corpo. La stimolazione del sistema circolatorio del corpo allevia lo stress e la stanchezza. Questo

trattamento è perfetto dopo lunghi periodi di viaggio o di esercizio.

#### *☞ Scrub al tè verde biologico e al sale dell' Himalaya*

La combinazione di tè verde biologico e sale dell'Himalaya pulisce e esfolia la pelle in profondità. Ricco di antiossidanti e vitamine C ed E, questa miscela è perfetta per chi vuole disintossicarsi o chi segue un programma di dimagrimento o per chi soffre di problemi di circolazione.

#### *☞ Scrub Dolce Idratante*

Esfoliante molto delicato, contenente i principi attivi di noce di macadamia e legno di sandalo in polvere, ha un effetto rilassante sulla mente e rivitalizzante, detossinante e idratante sulla pelle.

### Idroterapia

30 min € 45

Un completo relax in vasca idroterapia con intensi getti d'acqua che purificano e massaggiano il corpo. Ideale prima di uno dei nostri massaggi proposti.



## MASSAGGI



### **Massaggio Svedese**

**55 min. € 110 / 80 min. € 155**

Massaggio decontratturante di media intensità, che rilassa i muscoli e le articolazioni. Gratificante sensazione di relax.

### **Massaggio Profondo**

**55 min. € 120 / 80 min. € 170**

Massaggio intenso, profondo e decontratturante che sblocca le tensioni e gli affaticamenti.

### **Massaggio Collo, Spalle, Schiena**

**30 min. € 60**

Una terapia articolata ed efficace per dare il massimo sollievo, alleviare la tensione muscolare e aumentare la scioltezza riducendo lo stress.

### **Sodashi Signature Massaggio Corpo**

**55 min. € 120 / 80 min. € 170**

Questo massaggio di puro relax è effettuato con dei dolci movimenti di pressione media o leggera che stimolano il flusso energetico e linfatico sciogliendo blocchi fisici ed emozionali. Gli oli vegetali combinati alle essenze aromatiche forniscono alla pelle i nutrimenti necessari.

Sodashi vi offre una varietà di oli aromaterapici per i massaggi.

### **Shiatsu**

**55 min. € 120**

Le antiche arti curative dello Shiatsu mirano esclusivamente a punti chiave del corpo per stimolarne le naturali proprietà auto-curative. La stimolazione dolce dei meridiani ristabilisce l'equilibrio naturale fra corpo e mente.

## **MASSAGGI CURATIVI by SODASHI**

### **Dalla testa ai piedi**

**90 min. € 160**

Totale relax e nutrimento per la testa, i capelli, le mani e i piedi.

L'applicazione di una maschera sul cuoio capelluto che viene massaggiato per alleviare le tensioni e fornire nutrienti che garantiscono luminosità e splendore. Uno scrub delicato alle perline di Jojoba esfolia le mani rendendole morbide e levigate. Per finire, i piedi e le gambe riacquistano una fresca vitalità con olio di menta piperita che aumenta la circolazione del sangue.

### **Trattamento al cuoio capelluto**

**30 min. € 55**

L'applicazione di una maschera sul cuoio capelluto che viene massaggiato per alleviare le tensioni fornendo nutrienti che garantiscono luminosità e splendore. Nello stesso tempo, per un relax totale verranno applicate degli impacchi caldi sui piedi.

### **Dolcezza delle mani**

**30 min. € 55**

Questo trattamento inizia con impacchi caldi aromatici ed è seguito con uno scrub delicato alle perline di Jojoba. Un massaggio rilassante lascerà le mani setose, lisce e morbide. Sodashi miscela dei profumi come la lavanda, il geranio e il limone, rendendo questo trattamento, una meravigliosa esperienza.

### **Freschezza mentolata per i piedi**

**30 min. € 55**

Questo trattamento è specifico per i piedi dolorosi e le gambe pesanti che riacquisteranno una fresca vitalità grazie al massaggio con l'olio di menta piperita che stimola la circolazione del sangue.



## ESTETICA

### Mani

Mini Manicure		€ 30
French Manicure		€ 40
SPA Manicure Deluxe	60 min.	€ 75

### Piedi

Mini Pedicure		€ 35
French pedicure		€ 45
SPA Pedicure Deluxe	60 min.	€ 80

### Depilazione per LEI

Labbra o Mento	€ 15
Soppracciglia	€ 20
Bikini	€ 30
Ascelle	€ 25
Braccia	€ 30
Mezza Gambe	€ 40
Gambe Complete	€ 50
Mezza Gambe + Bikini	€ 60
Gambe Complete + Bikini	€ 70

### Depilazione per LUI

Spalle	€ 30
Petto	€ 30
Schiena	€ 45

### Colorazione

Ciglia/Soppracciglia	€ 45
----------------------	------



## **How to SPA**

### **SPA Etiquette**

La SPA è un luogo dedicato al relax e al benessere.

Per preservare la serenità della SPA, chiediamo gentilmente di parlare con un tono di voce basso e di spegnere i cellulari sia per il proprio relax che quello degli altri.

Suggeriamo di accedere alla SPA, indossando l'accappatoio e le ciabatte forniti nelle camere, in alternativa potrete utilizzare le cabine a vostra disposizione per cambiarvi .

Sebbene ci curiamo dei vostri affari personali, consigliamo di lasciare qualsiasi oggetto di valore nelle vostre camere in quanto decliniamo ogni responsabilità in caso di smarrimento.

La SPA è una zona non fumatori.

### **Prenotazioni**

Accogliamo nella nostra SPA tutti gli ospiti a partire da 16 anni in poi. E' consigliata la prenotazione in anticipo tramite l'e-mail [spatiberio@tiberiopalace.com](mailto:spatiberio@tiberiopalace.com) o componendo l'estensione 877 o lo 081 978 78 77 oppure visitandoci al secondo piano dell'albergo. Tutti i trattamenti sono soggetti a disponibilità.

### **Arrivo**

Vi preghiamo di arrivare 10 minuti prima dell'inizio del trattamento per poter iniziare il trattamento nell'orario prestabilito.

### **Ritardo**

In caso di ritardo, il trattamento dovrà finire comunque nell'orario previsto per rispetto dell'ospite successivo e in qualsiasi modo sarà addebitato il costo completo del trattamento.

### **Termini di cancellazione**

Per disdire o cambiare l'orario di un trattamento, è necessario avvisare con un preavviso di 6 ore dall'inizio del trattamento per non incorrere nel pagamento del trattamento prenotato.

### **SPA Boutique e Buono Regalo**

Alla reception della SPA, l'area Boutique dedicata al mondo della bellezza e del benessere offre tutti i prodotti Sodashi, usati durante i trattamenti, per gli ospiti che vorranno continuare i benefici della SPA Tiberio a casa propria o per una semplice idea regalo.

The logo for Sodashi, featuring the brand name in a stylized, handwritten-style script.